

F O R T B I L D U N G S -



M O D U L E

für Pädagog:innen

**Stellen Sie aus den folgenden Modulen
eine individuelle Fortbildung für Ihr
Team zusammen –
ganz nach dem Baukastenprinzip.**

Modul 1 Einheitlicher Umgang mit
Konflikten

Modul 2 Wertschätzende Kommunikation

Modul 3 Selbstfürsorge umsetzen und
Achtsamkeit praktizieren

Modul 4 Work-Life-Balance

Modul 5 Supervision

FORTBILDUNGS- MODUL

1

Einheitlicher Umgang mit Konflikten (Fokus Kinder & Jugendliche)

Ausgewogene Mischung
aus Theorie und Praxis
zu den Inhalten des
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings
“Stark auch ohne Muckis”
für Kinder & Jugendliche

FORTBILDUNGS- MODUL 2

Wertschätzende Kommunikation (Fokus Eltern & Team)

Eine Prise Theorie

in Kombination mit wertvoller Praxiserfahrung.

Wie gelingen herausfordernde Elterngespräche?

Wie lässt sich eine wertschätzende
Kommunikationskultur im Team etablieren?

FORTBILDUNGS- MODUL

3

Selbstfürsorge umsetzen & Achtsamkeit praktizieren

Grundbedürfnisse

Gedanken und Gefühle

Ziele und Visionen

Werte

Stressmanagement

FORTBILDUNGS- MODUL

4

Work-Life-Balance

Leichtigkeit, Ausgeglichenheit,
Energie und Lebensqualität

Praktische Übungen &

Input zu alltagserleichternden Strukturen

Prioritäten erkennen & klare Grenzen setzen

Alltag und Beruf in Einklang bringen



SUPERVISION

5

Herausforderungen souverän meistern

Lösungen entwickeln

Perspektiven erweitern

Miteinander stärken

Profitieren Sie von einer praxisnahen Begleitung,
die Ihre Teamarbeit harmonisiert und neue Wege
für einen erfolgreichen und entspannten
Arbeitsalltag eröffnet.