



GEMEINSAM

Stark



**KONFLIKTE MEISTERN -
SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN**

**SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING
FÜR STARKE GRUNDSCHUL-KIDS UND EIN ELTERNTEIL**



**AM 20.09. UND AM 27.09. VON 10-12 UHR
IM BÜRGERHAUS BORNIM**

Liebe Eltern, liebe Kinder,

Konflikte gehören zum Alltag – ob Beleidigungen, Rangeleien oder unangenehme Situationen. Oft fühlen wir uns hilflos, reagieren impulsiv oder ziehen uns zurück. Doch das kostet Energie und bringt selten die Lösung.

In meinem Eltern-Kind-Kurs nach dem bewährten Konzept "Stark auch ohne Muckis" lernt ihr gemeinsam, wie ihr mit solchen Herausforderungen besser umgehen könnt. Ich zeige euch Wege, wie Kinder selbstbewusst und ruhig bleiben können – auch in schwierigen Momenten. Gleichzeitig fördern wir Respekt und Empathie, um ein friedliches Miteinander zu stärken.

Was erwartet euch?

- Praxisnahe Übungen zur Selbstbehauptung und Konfliktbewältigung
- Strategien gegen Mobbing und für mehr Gelassenheit
- Tipps für klare Kommunikation und das Setzen von Grenzen
- Förderung von Respekt und Empathie im Umgang mit anderen
- Gemeinsame Aktivitäten zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung

Warum teilnehmen?

Kinder lernen, ihre innere Stärke zu entdecken und ihre Energie für positive Dinge zu nutzen. Eltern erhalten wertvolle Impulse, um ihre Kinder in herausfordernden Situationen besser zu unterstützen. Gemeinsam schaffen wir eine Basis für mehr Selbstbewusstsein, Mut und Leichtigkeit im Alltag.

Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, dass eure Kinder stark werden – auch ohne Muckis! Meldet euch jetzt per Mail an training@charoot.de an. Ich freue mich auf euch!

EARLY BIRD SPECIAL

**66€ statt 76€
bei Buchung
bis zum 30.06.**



Natalie Simon-Robbins

**SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINERIN
KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENCOACHIN**



01520/2012041



www.charoot.de



training@charoot.de



[@charoot insta](https://www.instagram.com/charoot)